

ООО «Парадиз»

Примерное меню завтраков для обучающихся начальных классов.

Наименование блюда	1-4 классы Выход (вес) порции (мл или гр.)	Цена
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Масло сливочное	10	
Чай	200	
Хлеб	30	
Сыр (Российский и др.)	15	
Итого	455	56-50
Вторник		
Винегрет с яйцом	130/20	
Какао с молоком	200	
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	390	56-50
Среда		
Салат из свежей капусты с огурцом	100	
Картофельное пюре	150	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб	30	
Печенье	1 шт.	
Итого	487	56-50
Четверг		
Запеканка творожная с молоком сгущённым	100/15	
Какао на молоке	200	
Булочка школьная / Печенье	50	
Итого	365	56-50
Пятница		
Омлет натуральный с зеленым горошком	110/25	
Чай	200	
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	375	56-50
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	200	
Масло сливочное	10	
Чай с лимоном	200	
Хлеб	30	
Сыр (Российский и др.)	15	
Итого	455	56-50

Вторник		
Котлета куриная	80	
Макаронные изделия отварные	150	
Чай	200	
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	470	56-50
Среда		
Плов с курой	145	
Хлеб	30	
Чай с лимоном	200	
Булочка школьное / Печенье	50	
Итого	425	56-50
Четверг		
Сосиска отварная	50	
Картофельное пюре	150	
Чай	200	
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	400	56-50
Пятница		
Биточки куриные	80	
Макаронные изделия отварные	150	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	477	56-50